

Le violentomètre

Quand les femmes doivent-elles s'alarmer ?



PROFITE

Ta relation est saine quand il ...

- Respecte tes décisions et tes goûts
- Accepte tes amis et ta famille
- A confiance en toi
- Est content quand tu te sens épanouie
- S'assure de ton accord pour ce que vous faite ensemble



VIGILANCE, DIS STOP!

Il y a de la violence quand il ...

- T'ignore des jours quand il est en colère
- Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
- Rabaisse tes opinions et tes projets
- Se moque de toi en public
- Te manipule
- Est jaloux en permanence
- Contrôle tes sorties, habits, maquillage
- Fouille tes textos, mails, applis
- Insiste pour que tu envoies des photos intimes
- T'isole de ta famille et de tes amis



PROTÈGE-TOI DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il ...

- Te traite de folle quand tu lui fais des reproches
- « pète les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît
- Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
- Menace de se suicider à cause de toi
- Te touche les parties intimes sans ton consentement
- Menace de diffuser des photos intimes de toi
- T'oblige à regarder des films pornos
- T'oblige à avoir des relation sexuelles



savigny-le-temple

VIOLENCES
PHYSIQUES
VERBALES
PSYCHOLOGIQUES



Imprimé sur papier - PEFFC - Mars 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique

Direction de la communication de Savigny-le-Temple

Les violences faites aux femmes

J'en parle !

PAROLES
DE FEMMES
LE
RELAIS

Comment AGIR ?

Je ne reste pas silencieuse !



**J'en parle à un proche
ou à un professionnel**



**Je fais établir un certificat médical
par un médecin ou aux urgences
d'un hôpital**



**Je téléphone à un organisme
susceptible de m'aider**



**Je peux porter plainte auprès
des forces de l'ordre.**

Définition des violences faites aux femmes :

Les violences faites aux femmes peuvent être exercées dans tous les domaines de la vie : travail, couple, famille, école, rue, milieu hospitalier, transports, sur internet... Elles prennent la forme de violences physiques, psychologiques, économiques, administratives, verbales, et peuvent être exercées ponctuellement ou sur des périodes très longues.

Toutes les violences faites aux femmes sont punies par la loi :
arretonslaviolences.gouv.fr

- Violences au sein du couple
- Mariage forcé
- Mutilations sexuelles féminines
- Viol et autres violences sexuelles
- Violences au travail
- Prostitution et traite à des fins d'exploitation sexuelle

- Lesbophobie, biphobie et/ou transphobie
- Esclavage moderne
- Cyberviolences sexistes et sexuelles

Si je suis témoin, quelle attitude adopter vis-à-vis de la victime ?

- **Mettez en avant le courage dont elle a fait preuve pour en parler**
- Déculpabilisez la victime en lui disant qu'**aucune attitude de sa part ne justifie les violences subies et que l'agresseur est le seul responsable.**
- **Ne remettez pas en cause le récit de la victime, ne cherchez pas à atténuer la responsabilité de l'agresseur. Il est important que la victime se sente crue et soutenue.**
- **Respectez la volonté de la victime et ne prenez pas de décision à sa place.**
- Orientez vers des structures spécialisées dont c'est le métier, pour un accompagnement et une écoute.



Violences CONJUGALES

**1 femme
sur 10
en est victime**



**1 femme
en décède
tous les 2,5 jours
en France**



Numéros d'urgence gratuits :

3919 : N° National Violences Femmes info (24h/24h et 7j/7)
15 : SAMU
17 : Police
115 : Hébergement d'urgence
119 : Enfance maltraitée

Numéros locaux :

Le Relais de Sénart :
01 64 89 76 40
27, rue de l'Etang
77240 Vert-Saint-Denis
• Accompagnement
• Mise en sécurité
• Hébergement

**Centre d'Information
sur les Droits des Femmes
et des Familles (CIDFF) :**
01 64 19 10 60
34, place Elysée Reclus
77176 Savigny-le-Temple
• Informations juridiques
• Accompagnement

**Centre Communal
d'Action Sociale (CCAS)
de Savigny-le-Temple :**
01 64 10 68 20
Hôtel de ville 1, place
F. Mitterrand, BP 147
77547 Savigny-le-temple Cedex
• Demande de logement

**Maison Des Solidarités (MDS)
de Sénart :**
01 64 13 21 30
100 rue de Paris
77127 Lieusaint
• Accompagnement social